

Verhaal Bert Hellinger door GroepsGeluk

Familieopstellingen zijn geïntroduceerd door Bert Hellinger. Hij werd in 1925 in Duitsland geboren. Hellinger studeerde filosofie, theologie en pedagogiek. Hij was priester, schoolhoofd en missionaris in Zuid-Afrika.

Toen hij een keer op missie was in Zuid-Afrika kwam Bert in een stam waar ze op een hele mooie manier met conflicten omgingen.

Wanneer er een conflict was ontstaan, gebeurde daar even niks mee. Totdat het stamhoofd iedereen bij elkaar riep. De hele stam kwam bij elkaar, omdat iedereen onderdeel is van de groep, onderdeel van het systeem. Wanneer er iets gebeurd in het systeem heeft iedereen daar last van en gaat het dus iedereen aan.

Het stamhoofd liet degene die ruzie hadden de situatie neerzetten. Ze gebruikten dan voor de personen de andere leden van de groep en voor dieren of spullen, gebruikten ze stenen of stukken hout. Er werd weinig tot niet gesproken. Het werd neergezet en zo werd zichtbaar wat er gebeurde en wat er daadwerkelijk aan de hand was.

Zichtbaar maken van wat er daadwerkelijk speelt, geeft rust.

Wanneer er bijvoorbeeld een kip gestolen was, werd de situatie neergezet. Je zag dan over wie het ging en wat er was gebeurd. En er werd ook zichtbaar waarom er geen grens gevoeld was. Want wanneer iemand iets steelt is hij/zij een grens overgegaan die hij dus blijkbaar niet gevoeld heeft.

Wanneer dit allemaal duidelijk was, werd het in de groep opgelost. De kip moest teruggegeven en 'betaald' worden, zodat de balans van geven en nemen weer in evenwicht was. En dan was het klaar. De 'genoegdoening' gekregen en de 'straf' gehad. Men kon weer verder leven.

Iedereen in de stam was erbij. Ze hadden het allemaal gezien. Zichtbaar was zowel het probleem wat uitgewerkt was als de oplossing die eruit voortkwam. Doordat iedereen bij elkaar was, ontstaan er geen misverstanden en er is geen geklets achter de rug. Na de sessie is het gewoon klaar, vergeldingsacties kwamen hier niet voor.

Bert vond het een geweldige manier en met al zijn kennis en kunde ging hij ermee aan de slag. Zo ontstond systemisch werken. Eerst in Duitsland onder de naam familieopstellingen en later organisatieopstellingen. Al snel veroverde het systemisch werken Europa en de wereld. Opstellingen herstellen binding, ordening en balans.