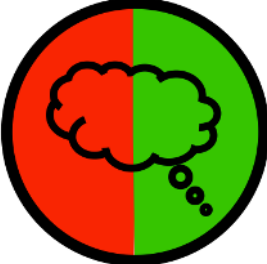
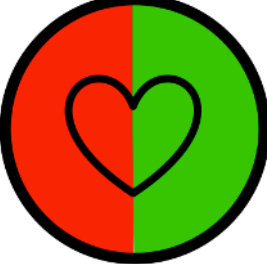
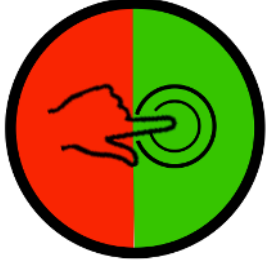


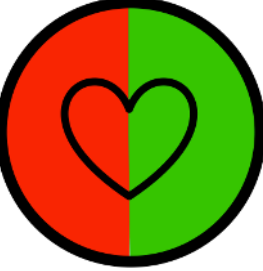
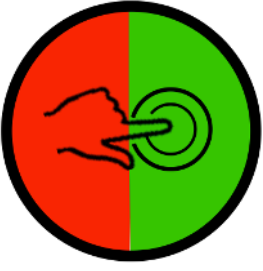



De 4 B's op
de weg van
de 5 G's

| | | |
|---|---|--|
| <p>G1: Gebeurtenis Wat gebeurt er?</p> | <p>De juf vertelt dat er spreekbeurten gehouden gaan worden. En dat je je moet intekenen op de lijst op het bord.</p> | |
| <p>G2: Gedachten Wat denk je?</p>  | <p>ROOD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dat durf ik nooit • Ik zal vast niet uit mijn woorden komen • Ik haal vast een slecht cijfer • De juf doet dit om mij te pesten | <p>GROEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leuk! Nu kan ik oefenen met juffrouw spelen • Eindelijk mag ik iets leuks vertellen aan de groep • Ik vind het wel spannend, maar het is om te oefenen |
| <p>G3: Gevoel Wat voel je?</p>  | <p>ROOD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ik krijg klamme handen • Ik word misselijk | <p>GROEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ik krijg vrolijke vlinders in mijn buik • Ik voel me rustig |
| <p>G4: Gedrag Wat doe je?</p>  | <p>ROOD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ik kan nergens anders meer aan denken dan aan mijn spreekbeurt | <p>GROEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ik ga op zoek naar een leuk onderwerp waar ik meer over wil weten |
| <p>G5: Gevolg Wat is het gevolg?</p>  | <p>ROOD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ik ga chagrijnig naar huis en ga mijn broertje pesten, waardoor mijn moeder boos op mij wordt | <p>GROEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ik kom vrolijk thuis, en ik ga gezellig met mijn broertje en mijn moeder theedrinken |

| | | |
|--|-------------|--------------|
| G1: Gebeurtenis Wat gebeurt er? | | |
| G2: Gedachten Wat denk je?  | ROOD | GROEN |
| G3: Gevoel Wat voel je?  | ROOD | GROEN |
| G4: Gedrag Wat doe je?  | ROOD | GROEN |
| G5: Gevolg Wat is het gevolg?  | ROOD | GROEN |